



- ・あなたのアカウントを確認
- ・アカウントの自動退会処理について
- ・アカウントは無効になっており、違法な記録はまもなくアップロードされます
- ・お支払いが停止されました

**\*その他**

国税庁や税務職員を騙り、「還付金」、「負債通知」や「源泉徴収確認依頼」などの偽りメール

**\*対応としては、無視をすること。**

気になる場合は別途検索や登録したお気に入りなどから正式なサイトで確認して下さい。

(メール本文内の URL やバナーなどはクリックしないように)

注※1 フィッシングメールとは、ネットショッピングのサイト（ホームページ）や通信事業者、カード会社、銀行などの企業名を装ったメールを不特定多数の人に送りつけ、メールの文中にあるバナー（画像やアイコン）や URL（サイトのアドレス）から本物そっくりの偽サイトへ誘導し、クレジットカードの番号やパスワード、口座番号を盗み取ろうとする詐欺犯罪の手口です。手口を知り、騙されないようご注意ください。

注※2 情報セキュリティ 10 大脅威 2023 ( )内は前回の順位

- 1位 フィッシングによる個人情報等の詐取(1位)
- 2位 ネット上の誹謗・中傷・デマ(2位)
- 3位 メールや SMS 等を使った脅迫・詐欺の手口による金銭要求(3位)
- 4位 クレジットカード情報の不正利用(4位)
- 5位 スマホ決済の不正利用(5位)
- 6位 不正アプリによるスマートフォン利用者への被害(7位)
- 7位 偽警告によるインターネット詐欺(7位)
- 8位 インターネット上のサービスからの個人情報の窃取(8位)
- 9位 インターネット上のサービスへの不正ログイン(10位)
- 10位 ワンクリック請求等の不当請求による金銭被害(圏外)

**【2】Q&A**

Q：話題になっている「チャット GPT」ってなに？

A：米 OpenAI 社が公開した、自然な文章を生成する人工知能 (AI) ソフト。

自然な言葉で文章を生成できることで注目されています。

人間の質問に対して、人間のように対話し、幅広い質問に答えることができます。

2021年9月までの膨大なデータと AI 機能で、質問された内容に対して答えを創造して即座に返してくれます。

この答えの内容が感心するほどのものが多いので、対話を楽しめます。

日本語で質問すると正しい日本語文章で答えてくれます。

無料のテスト版と有料版がありますが、無料版で十分に使えて楽しめます。  
使うにはまずアカウント登録が必要ですが、現状では  
日本語での登録画面は無く、英語版のみです。

---

### 【3】ワンポイント・アドバイス

#### ○ スマホの活用術

スマホの基本的な使い方を、もう一度おさらいすれば、更に日常生活が便利になります。

#### 【その1】メモ代わりに写真を撮る

バスや電車の時刻表など、いちいちメモを取るのが面倒なものは、スマホのカメラアプリで写真を撮って保存しておけば、あとで見返すことも可能になります。

また、買い物に行く時は冷蔵庫や野菜室の中身を写真に撮っておこう。何があっても何が足りないかがひと目でわかります。

#### 【その2】自撮りモードを使う

出先で髪の毛が乱れていないかチェックしたい時など、自撮りモードに切り替えると、手鏡代わりにになります。

#### 【その3】カメラ機能を拡大鏡代わりに使う

小さな文字が読みづらい時は、カメラでその部分を撮影し、撮った画像を拡大すると文字が大きく見えます。Wi-Fi ルーターなどに貼られている小さなラベルなどを拡大してみる、名所旧跡など訪問時に、遠くで見にくい史跡の説明板、案内板、案内標柱など撮った画像を拡大して確認など。

---

#### ・なんでも相談会

3月25日(土)27日(月)午後1時30分より開催

詳細は下記ページを参照ください

<http://www.icp-kamakura.jp/nandemosoudankai.html>

友の会の会費納入のお願い

会費納入をお願いいたします。

ICPメンバーに直接、上記なんでも相談会時直接お支払いいただけます。

又は 下記銀行口座に振込をお願いいたします。

横浜銀行 大船支店 普通預金

口座番号 \*\*\*\*\* 080-8820-3939 にお問合せ下さい

口座名義 NPO 法人 ICP 鎌倉地域振興協会

エヌピーオーハウジン アイシーピーカマクラ

チイキシニコウキョウカイ

●場所はICP鎌倉の事務所

●その他の講座についてお知りになりたい方、受講を希望される方は、

《シニアと主婦の為のパソコン教室 ICP 鎌倉》

→<http://www.icp-kamakura.jp> を参照し、

メール [it-mail@icp-kamakura.jp](mailto:it-mail@icp-kamakura.jp)

にてお申し込み下さい。

