

例) 登録したメールアドレスの他に持ちのメールアドレスや携帯電話/スマホの電話番号を登録
登録メールアドレスや電話番号にセキュリティコード（一般には数字6桁前後）が送られて
きますので、サイト指定の入力欄に記入し本人確認が終了します。

このコードは数十秒～10分程度で利用ができなくなりますので、この操作ごとにコードが
変わります。パスワードに加えて利用するとより強固になります。

登録や操作は登録サイトにご確認ください。

なんでも相談でも作成や認証方法をお手伝いいたします。

【2】 Q & A

Q : 「iCloud ストレージの保存容量がもう少しで上限に達します」

のメッセージがうるさいのでどうしたらいいのでしょうか？

A : 無料で使える iCloud の容量は 5GB で少ないです。

ストレージで一番容量を消費するのは写真ですので一番簡単な方法は
iPhone 内の写真を削除することです。といってもせっかく撮った写真
をそのまま削除するのは忍び難いです。

上記のようなメッセージが出た場合の処理の方法は：

1) iPhone 内の写真を削除しその後、iCloud と写真の同期を OFF にする (注)

2) iCloud を拡張する

50GB ¥130/月

200GB ¥400/月

2TB ¥1,300/月

3) iPhone 内の写真を他のデバイス (PC や USB メモリ) に保存し、

iPhone 内の写真を削除

4) iPhone の iCloud と写真の同期を OFF にし、PC で iCloud 内の写真を削除

iPhone 内の写真を他のデバイス (PC や USB メモリ) に保存する方法

ライトニングケーブル (充電ケーブル) で iPhone を PC (USB ポート) に

接続し、Windows のフォトアプリを起動します。

iPhone はアクティブな状態 (ホーム画面が表示) であることが肝要です。

- ・ フォトの右上角のツール (. . .) をクリック
- ・ インポートをクリック
- ・ インポート先 : 「接続されているデバイスから」 をクリック
- ・ 取り込みたい写真を選択
- ・ iPhone の写真を取り込んだら、削除したい場合は「インポート後に削除する」
のチェックを入れる
- ・ インポート完了後に削除の確認画面が表示されるが、二回目以降は表示されない。

iPhone で写真を撮るとおよそ 3MB 前後なので 300 枚程削除すれば 1GB ほど空きます。

Android のスマホを利用している多くの方は Google フォトを使っていると思いますが、
無料で利用できるサイズは 15G までです。写真の取り込みは iPhone と同じです。

(注)

iPhone で iCloud と写真の同期を OFF にする方法

- ・ 設定をタップし、メニューの一番上に表示されているユーザー名をタップします
- ・ 次に iCloud をタップ

- ・写真をタップ
 - ・ iCloud 写真を OFF (赤丸が消えて白となり、画面が薄くなる)
-

【3】アドバイス

◎ インターネットで消費するデータ量

スマホや光回線でデータ量/月で使用量制限されている場合、データの形態でその消費量がどの位になるかを算出してみました。

* 1GB で見られる動画

一般的な動画なら約 120 分 (2 時間) 観られる、というのが目安です
YouTube の場合、設定で 720 p (高画質) の場合は約 90 分 (1.5 時間)、
480 p (中画質) の場合は約 120 分 (2 時間)、
360 p (中画質) の場合は約 180 分 (3 時間)

の視聴が可能です。

現在の地上デジタル放送の解像度は 1920×1080 (HD) となっています。

地上デジタル放送は、周波数幅の制約により、横幅を 1,440 に圧縮して送信。
これをテレビ側で 1,920 に引き伸ばして表示しています。

* 写真：1 枚あたり平均約 3MB 前後 (JPEG の場合) です。

* iPhone13mini で撮影した動画

1 分の動画	720P	: 56.7MB	1080P	: 80.4 MB
5 分の動画	720P	: 279.6MB	1080P	: 565.35 MB

* LINE のビデオ通話は 180 分

LINE でビデオ通話をした場合、180 分 (3 時間) 程度で 1GB に達します。

音声通話のみの場合は 1GB で約 2,000 分 (約 33 時間) 話すことができます

(参照：https://join.biglobe.ne.jp/mobile/sim/gurashi/basic_0016/)

注) データ 1GB = 1,000MB

【4】お知らせ

全活動 再開いたしております

* スマホ入門楽しく講座 8 回

<http://www.icp-kamakura.jp/sumahonyuum.html>

* パソコン入門楽しく講座 8 回

<http://www.icp-kamakura.jp/np264.html>

* Windows11 基礎講座 5 回

<http://www.icp-kamakura.jp/win11.html>

緊急のお困り相談も受付ておりますのでお電話ください。

なお なんでも相談友の会の会費納入は、

ICP メンバーに直接 又は 下記銀行口座に振込をお願いいたします。

横浜銀行 大船支店 普通預金

口座番号 ***** 080-8820-3939 にお問合せ下さい

口座名義 NPO 法人 ICP 鎌倉地域振興協会

エヌピーオーハウジン アイシーピーカマクラ

チイキシニコウキヨウカイ

●その他の講座についてお知りになりたい方、受講を希望される方は、

